



WEISSE TARA EVENTS VOR ORT

Weisse Tara Tag in Dhagpo Bern, CH

Praxis mit Fabienne Berlinger

Körperübungen mit Andrea Bürki Urban und Robert Urban

12. 12. 2026

Ort: Meditationsraum Lichtbrücke, 3084 Wabern

Offen für Alle – keine Vorraussetzungen

Weitere Informationen unter: <https://dhagpo-switzerland.ch/dhagpo-bern/>

Weisse Tara Praxis Retreat in Remetschwil, D

mit Fabienne Berlinger und Lama Rabjam

12. – 18.4.2027

Der Kurs beinhaltet Unterweisungen zur Praxis der Weissen Tara anhand des Kommentars von Jamgon Kontrul Lodrö Thaye und gemeinsame Meditationssitzungen.

Weitere Informationen unter: <https://seminarhaus-remetschwil.de/>

Weisse Tara Praxis Retreat in Dhagpo Möhra, D

mit Lama Chönyi

13. – 19.5.2027

Anhand des Kommentars von Jamgon Kontrul Lodrö Thaye und den Unterweisungen von Gendün Rinpoche wird Lama Chönyi die Praxis erklären. Diese wird mehrmals am Tag gemeinsam auf Deutsch und Tibetisch praktiziert.

Weitere Informationen unter: <https://dhagpo-moehra.org/>

Weisse Tara Praxis Retreat im Karunahaus, Toggenburg, CH

mit Lama Chönyi und Lama Irene

28.6. – 4.7.2027

Anhand des Kommentars von Jamgon Kontrul Lodrö Thaye und den Unterweisungen von Gendün Rinpoche werden Lama Chönyi und Lama Irene die Praxis erklären.

Ergänzende Meditations-Zitate aus dem "Ozean des Wahren Sinnes" tragen zur Vertiefung in der Praxis bei. In diesem Retreat wird auch speziell auf Amitabha, die Buddhaform des grenzenlosen Lichtes und der Langlebenspraxis, eingegangen.

Wir praktizieren mehrmals am Tag gemeinsam auf Deutsch und Tibetisch.

Weitere Informationen unter: <https://www.karunahaus.ch/>

Die Voraussetzung für alle Retreats ist die buddhistische Zuflucht. Für die Retreats mit Lama Chönyi und Lama Irene ist zusätzlich eine Vajrayana-Ermächtigung erforderlich.

WEISSE TARA HEIM-RETREAT

9. – 23. JANUAR 2026

mit Lama Chönyi, Lama Irene,
Lama Drubtscho und Drubla Anne Lodrö



Erste Woche: 9.1. – 16.1.

Zweite Woche: 16.1. – 23.1.

Die Teilnahme des Retreats kann flexibel an die persönliche Lebenssituation angepasst werden. Gemeinsamen Praxiszeiten finden zu verschiedenen Tageszeiten statt und lassen sich dadurch gut mit Beruf, Familie und anderen Verpflichtungen vereinbaren. Das Retreat findet vollständig über Zoom statt.

Natürlich ist auch ein Intensiv-Retreat zu Hause oder in einer Ferienwohnung möglich. Die Teilnahme kann an einer oder beiden Wochen stattfinden.

Inhalte des Retreats:

- Erklärungen und Auffrischung der Schlüsselpunkte der Weissen Tara Praxis
- Gemeinsame Praxis von Ngöndro, Hauptpraxis (auf Wunsch auch auf Tibetisch) und Schutzspäre
- Austausch mit Raum für Fragen und Antworten

Kosten: Grundbetrag plus Dana.

Info und Anmeldung: info@freiheitsschritte.com

WEISSE TARA ZOOM PRAXIS

Lama Irene am Morgen in 3 Abschnitten:

Ngöndro: 09:00 – 10:15

Hauptpraxis: 10:30 – 11:30

Torma und Schutzsphäre: 11:45 – 12:30

Daten: 9.10. / 20.11. / 11.12.

ZOOM-Zugang Lama Irene

Meeting ID: 981 712 0901

Passwort: 385908

Twint: 079 851 5973

Fabienne Berlinger am Abend:

Hauptpraxis mit Schutzkreis: 19:30 – 20:30

Daten: 7.10. / 9.12.

ZOOM-Zugang Fabienne Berlinger

Meeting ID: 949 103 1166

Twint: 078 812 3532

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen werden im Newsletter geteilt.

Anmeldung unter: info@freiheitsschritte.com