

Aktivitäten von Lama Irene

Weitere Infos und eventuelle Änderungen befinden sich auf der Website: www.dhagpo-switzerland.ch



Foto von Lama Irene
Buddha in Bodhgaya

VERANSTALTUNGEN IN DHAGPO ZÜRICH / MÄNNEDORF mit Lama Irene

"Happy Organisation" Sangha Day (Männedorf, CH)

Samstag, 03.10.2026, 10.00 bis 16.00

Ort: Raum Kerner im untern Teil des Gemeindehauses, 8708 Männedorf

Info und Anmeldung: maennedorf@dhagpo-switzerland.ch

Lodjong Abend Dhagpo Zürich (CH)

Donnerstag, 08.10. & 19.11.2026, 19.00 bis ca. 20.30 (Ankunft ab 18.30)

Ort: Praxis für psychische Gesundheit, Schoffelgasse 7, 8001 Zürich, 4. OG, Lift.

Info und Anmeldung: zuerich@dhagpo-switzerland.ch

5 Jahre Dhagpo Switzerland - WIR FEIERN (Stäfa, CH)

Sonntag, 15.11. 2026

Zeit: 16.00 Treffen bei Irene mit Highlights / Austausch / Kuchen / Tschenresi

18.30 Abendessen im Akama (Anmeldung unerlässlich)

Ort: Irene Frei, Tränkebachstr 36, 8712 Stäfa

Anmeldung: maennedorf@dhagpo-switzerland.ch

Lodjong Tag und Dhagpo Zürich/Männedorf Jahresende (Zürich, CH)

Samstag, 28.11.2026, 10.00 – 16.00, 17.00 Tschenresi zum Jahresende, 18.00 Abendessen

Ort: Praxis für psychische Gesundheit, Schoffelgasse 7, 8001 Zürich, 4. OG, Lift.

Info und Anmeldung: zuerich@dhagpo-switzerland.ch

Zoom Abende - Dharmagruppe zu Gampopa (Online)

30.09 / 21.10. / 11.11. / 01.12.2026, 19.00 – 20.30

Alle sind willkommen – auch Neu-Interessierte

Thema: Der kostbare Schmuck der Befreiung von Gampopa (1079 – 1153)

Kapitel 9, Das Hervorbringen des Geistes des Erwachens

Anmeldung: maennedorf@dhagpo-switzerland.ch

Zoom Zugang von Lama Irene: Meeting ID: 981 712 0901, Passwort: 385908

Fragen an: maennedorf@dhagpo-switzerland.ch

Vorträge und Meditationen: www.soundcloud.com/lama-irene

Alle Angebote von Lama Irene finden auf Spendenbasis (Dana) statt.

Aktivitäten von Lama Irene

Weitere Infos und eventuelle Änderungen befinden sich auf der Website: www.freiheitsschritte.com



PRÄSENZ TERMINE 2026/27

Vortrag: Von Irene Frei zur tibetischen Nonne Dordje Drölma (Zürich, CH)

Freitag, 25.09.2026, 19:30

Ort: Tibet Songtsen House, Gubelhangstrasse 7, 8050 Zürich-Oerlikon, CH

Info: www.songtsenhouse.ch

Kommunikation mit Herz (Predigerkirche, Zürich, CH)

Samstag, 12.12.2026, 14:00 bis 18:00

Ort: Rittersaal, Zähringerplatz 6, 8001 Zürich, CH

Tonglen Meditation (Karunahaus, Toggenburg, CH)

17.12.2026 – 20.12.2026

Mit der Tonglen Meditation aus dem Lodjong-Geistetraining kultivieren wir in diesen Tagen achtsame Präsenz und tieferes Verstehen – getragen von Stille, Gespräch, achtsamer Bewegung und Gehmeditation in der Natur.

Ort: Karuna Haus, Enetthur 818, 9657 Unterwasser, CH

Info und Anmeldung: info@karunahaus.ch

Den Tod verstehen – Offenheit für das Leben entwickeln (Schweibenalp, CH)

mit Lama Irene und Christine Albrecht

03.03.2027 – 07.03.2027

Indem wir die Vergänglichkeit des Lebens anerkennen und würdigen, öffnen wir uns für eine natürliche Offenheit – für den gegenwärtigen Moment und die heilsamen Möglichkeiten, die das Leben bereithält.

Ort: Schweibenalp, 3855 Brienz, CH

Info und Anmeldung: info@schweibenalp.ch

Kommunikation mit Herz (Schweibenalp, CH)

mit Lama Irene und Christine Albrecht

10.12.2027 – 12.12.2027

Weisheit und Mitgefühl im Gespräch fördern. Präsent, achtsam und authentisch.

Ort: Schweibenalp, 3855 Brienz, CH

Info und Anmeldung: info@schweibenalp.ch

Fragen an: info@freiheitsschritte.com

Alle Angebote von Lama Irene finden auf Spendenbasis (Dana) statt.